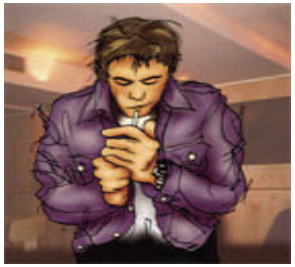
Suis-je assez fort pour dire NON quand des copains

- me proposent de les suivre alors que je n'en ai pas vraiment envie ?
- de les imiter dans des comportements qui ne me conviennent pas ?



être soi,
c'est aussi être responsable et autonome

LYCEE BOUCHER DE PERTHES

ENTREE EN CLASSE DE SECONDE

2009-2010

1 rue Paul Delique

BP 70730

80142 ABBEVILLE CEDEX

J'ARRIVE EN CLASSE DE 2NDE

Le Lycée mode d'emploi

Au lycée, je rentre « ado »

J'en sors

adulte diplômé
majeur et électeur
conducteur responsable

Le lycée est un lieu de formation où l'on travaille tout en apprenant à devenir autonome et responsable.

QUESTION: Certains disent qu'au lycée la moyenne chute de 2, 3 ou 4 points! Cela veut dire que mes résultats ne seront pas aussi bons qu'en 3ème ?

REPONSE: C'est faux ! On constate des résultats très différents chez des élèves qui avaient le même niveau en 3ème.

QUESTION: Pourquoi ?

REPONSE: C'est ce que nous appelons l'adaptation au lycée.

S'adapter au lycée, c'est

- **Réussir à organiser son temps, sa vie:** équilibrer les moments de travail , de loisirs et de sommeil chez soi et au lycée
- **Profiter au lycée des aides proposées:** le CDI, les études, le soutien pédagogique, l'aide individualisée en français et en mathématiques…
- **Considérer la semaine dans sa globalité, travailler régulièrement pour ne pas perdre pieds et ne pas trop accumuler de travail:** comprendre que si les cours ont été supprimés le samedi, ils ont été reportés à un autre moment de la semaine, avec l'idée que tous les lycéens travailleraient chez eux au moins 4 heures le week-end.
- **Comprendre que les cours, et l'Ecole en général, c'est une chance et pas une punition:** même si tout n'est pas parfait, le lycée favorise la réussite des élèves et les efforts qui y sont faits sont récompensés.

Savoir organiser son temps, c'est

être responsable et autonome

Au lycée, on est libre !

on entre,
on sort pour fumer,
on va à la « cafet »

Il ne faut pas confondre « être libre » et « faire n'importe quoi »:

- les règles d'assiduité et de ponctualité sont les mêmes qu'au collège. Si on veut sortir entre les cours, encore faut-il savoir pourquoi.
- Trop de lycéens sont prisonniers de l'image qu'ils veulent donner.
- Être libre, c'est être capable de résister aux tendances, aux modes, aux marques de vêtements et d'accessoires, aux styles que certains imposent.